

news

istruzioni per l'uso

L'hi-tech salvavista.

In pensione si ha più tempo da dedicare alla lettura, ma spesso la vista è un problema. Che si può superare con gli e-reader, come spiega Paolo Ottolina, giornalista specializzato sul mondo hi-tech.

● Cos'è l'e-reader.

Grandi poco più di una mano e molto leggere, queste tavolette sono dei contenitori di migliaia di libri digitali. E, quando si legge, i caratteri si ingrandiscono a piacimento.

● **Quale scegliere.** Per non stancare la vista meglio quelli con inchiostro elettronico e-ink (come il Prs 650 Touch Sony). Si anche a quelli con connessione internet integrata (Leggo Ibs, Bilet Telecom): si scaricano i titoli senza ricorrere al pc.

● **Quanto costa.** Il prezzo del lettore è sui 200-300 euro, mentre gli e-book costano il 40-50 per cento in meno di quelli cartacei. Tanti sono gratis su www.liberliber.it.

4 Nonni creativi fatevi avanti!

Non è mai troppo tardi per diventare artisti. Il Premio Letterario Albero Andronico è aperto, fino al 30 giugno, a fotografie, poesie, racconti e canzoni, anche in dialetto: possono partecipare tutti i residenti in Italia e un premio speciale va all'autore più anziano (www.alberoandronico.net).

IL PIACERE DI FARCELA *_terza età*

di Valeria Colavecchio
ha collaborato Cecilia Cristoforetti



1 Lo svitatore furbo.

Tra l'artrite e la vecchiaia le mani si indeboliscono e anche piccoli gesti quotidiani diventano faticosi, come aprire una bottiglia. L'apritappi Duopener Presto rende semplicissimo svitare tappi in plastica e a corona: basta appoggiarlo, ruotare in senso antiorario et voilà (2,90 euro, www.tescoma.com)!

2 Su e giù in un attimo.

Quando le gambe non sono più quelle di una volta, come si può vivere tutti gli spazi della casa senza l'incubo di invalicabili rampe? Basta un comodo montascale a poltroncina, poco ingombrante e silenzioso. E per chi lo installa ci sono agevolazioni e contributi fiscali (da 7.000 euro, www.seniorlife.it).

3 Come dive degli anni Sessanta.

Con l'età gli occhi diventano particolarmente sensibili alla luce... attenzione a proteggerli, quindi. Magari con un paio di Capri, con la forma a farfalla e le lenti in colore marrone degradante, molto vintage e a portata di pensione: costano solo 69 euro (www.nauottica.com).

